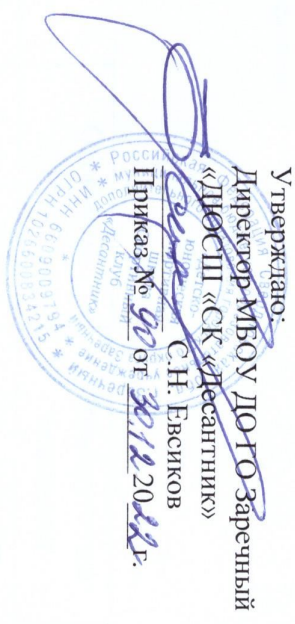


Утверждено:
Директор МБОУ ДО ТО Заречный
«ДЮСШ «СК «Десантник»
С.Н. Евсиков
Приказ № 90 от 20.12.2022 г.



Календарный график
к дополнительной образовательной программе спортивной
подготовки по виду спорта «бокс»
этап начальной подготовки
на период с 01.01.2023 по 31.08.2023 учебно-тренировочного года
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования городского
окрута Заречный «Детско-юношеская спортивная школа «Спортивный клуб «Десантник»

г. Заречный

Пояснительная записка

1. Продолжительность освоения программы

Этапы подготовки	Период обучения	Начало года	Окончание года	Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация
Этап начальной подготовки	до года	01 января 2023 г	31 августа 2023	15.05- 25.05.2023	
	Свыше года	01 января 2023 г	31 августа 2023	15.05- 25.05.2023	15.05- 25.05.2023

Продолжительность недели - 6 дней.

Учебно-тренировочные занятия проводятся по утвержденному расписанию.

В нерабочие праздничные дни учебно-тренировочные занятия не проводятся /самостоятельная работа по плану/.

Продолжительность учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «бокс» рассчитана с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не превышает:

- на этапе начальной подготовки — 2-х часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов. Участие обучающихся в спортивных соревнованиях реализуется в соответствии с утвержденным календарём спортивных соревнований на 2023 год:

- на этапе начальной подготовки до года обучения — 1 контрольное соревнование.
- на этапе начальной подготовки свыше года обучения — 3 (1 контрольное соревнование, 1 — отборочное, 1 — основное).

Календарный учебно-тренировочный график
К Дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по «Бокс» этапа начальной
подготовки на период с 01.01.2023 по 31.08.2023 учебно-тренировочного года

	недели	январь							февраль							март							апрель							май							июнь							июль							август																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		2	9	16	23	30			6	13	20	27				6	13	20	27				3	10	17	24				1	8	15	22	29		5	12	19	26				3	10	17	24				7	14	21	28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
Этапы периоды подготовки	ПН	2	9	16	23	30			6	13	20	27				6	13	20	27				3	10	17	24				1	8	15	22	29		5	12	19	26				3	10	17	24				7	14	21	28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
	ВТ	3	10	17	24	31			7	14	21	28				7	14	21	28				4	11	18	25				2	9	16	23	30		6	13	20	27				4	11	18	25				8	15	22	29																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
	СР	4	11	18	25		1		8	15	22		1			8	15	22	29				5	12	19	26				3	10	17	24	31		7	14	21	28				5	12	19	26				9	16	23	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
	ЧТ	5	12	18	26		2		9	16	23		2			9	16	23	30				6	13	20	27				4	11	18	25		1	8	15	22	29				6	13	20	27				10	17	24	31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
	ПТ	6	13	20	27		3		10	17	24		3			10	17	24	31				7	14	21	28				5	12	19	26		2	9	16	23	30				7	14	21	28				11	18	25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	Сб	7	14	21	28		4		11	18	25		4			11	18	25		1			8	15	22	29				6	13	20	27		3	10	17	24				1	8	15	22	29				12	19	26																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	Вс																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
НП-1		1	2	3	4		5	6	7	8		9	10	11	12	13							14	15	16	17	18	19	20	21		22		23		24	25		26	27	28	29	30	31	32	33																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									

- ☐ Обучение по предметным областям
- ☐ ПА Промежуточная аттестация
- ☐ ИА Итоговая аттестация
- ☐ = Окончание обучения
- ☐ ТМ Тренировочные мероприятия