

Утверждаю:

Директор МБОУ ДО ГО Заречный

«ЮСШ «СК «Десантник»

С.Н. Евсиков

Приказ № 90 от 30.12.20 г.



Календарный график

к дополнительной программе спортивной подготовки по виду спорта «каратэ»

учебно-тренировочного этапа

на период с 01.01.2023 по 31.08.2023 учебно-тренировочного года

Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования городского округа Заречный «Детско-юношеская спортивная школа «Спортивный клуб «Десантник»

Г. Заречный

1. Продолжительность освоения программы

Этапы подготовки	Период обучения	Начало года	Окончание года	Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация
Учебно-тренировочный этап	до трех лет	01 января 2023 г	31 августа 2023	15.05- 25.05.2023	
	Свыше трех лет	01 января 2023 г	31 августа 2023	15.05- 25.05.2023	15.05- 25.05.2023

Продолжительность недели - 6 дней.

Учебно-тренировочные занятия проводятся по утвержденному расписанию.

В нерабочие праздничные дни учебно-тренировочные занятия не проводятся /самостоятельная работа по плану/.

Продолжительность учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «каратэ» рассчитана с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не превышает:

- на учебно-тренировочном этапе — 3-х часов.
- При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов.
- Участие обучающихся в спортивных соревнованиях реализуется в соответствии с утвержденным календарём спортивных соревнований на 2023 год:
- учебно-тренировочном этапе до трех лет — 4 (2 календарных соревнования, 1 — отборочное, 1 — основное
 - учебно-тренировочном этапе свыше трех лет — 5 (3 календарных соревнования, 1 — отборочное, 1 — основное).

К дополнительной образовательной программе спортивной школы № 108 на период с 01.01.2023 по 31.08.2023 учебно-тренировочного года

подготовки на период с 01.01.2023 по 31.12.2023

[illegible]