

Утверждаю:

Директор МБОУ ДО ГО Заречный

«ЮСШ «СК «Десантник»

С.Н. Евсиков

Приказ № 10 от 30.12.2022г.



Календарный график

к дополнительной образовательной программе спортивной
подготовки по виду спорта «пулевая стрельба»

учебно-тренировочный этап

на период с 01.01.2023 по 31.08.2023 учебно-тренировочного года

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования городского
окрута Заречный «Детско-юношеская спортивная школа «Спортивный клуб «Десантник»

Г. Заречный

Пояснительная записка

1. Продолжительность освоения программы

Этапы подготовки	Период обучения	Начало года	Окончание года	Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация
Учебно-тренировочный этап	до трех лет	01 января 2023 г	31 августа 2023	15.05- 25.05.2023	
	Свыше трех лет	01 января 2023 г	31 августа 2023	15.05- 25.05.2023	15.05- 25.05.2023

Продолжительность недели - 6 дней.

Учебно-тренировочные занятия проводятся по утвержденному расписанию. В нерабочие праздничные дни учебно-тренировочные занятия не проводятся /самостоятельная работа по плану/.

Продолжительность учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «каратэ» рассчитана с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не превышает:

- на учебно-тренировочном этапе — 3-х часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов.

Участвующие в спортивных соревнованиях реализуются в соответствии с утвержденным календарём спортивных соревнований на 2023 год:

- учебно-тренировочном этапе до трех лет — 3 (1 командных соревнований, 1 — отборочное, 1 — основное
- учебно-тренировочном этапе свыше трех лет — 4 (2 командных соревнований, 1 — отборочное, 1 — основное).

начальной подготовки на период с 01.01.2023 по 31.08.2023 учебно-тренировочного года

	неделя	январь							февраль							март							апрель							май							июнь							июль							август																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Урамы периоды плдготовки	ПН	2	9	16	23	30		6	13	20	27		6	13	20	27		3	10	17	24	1	8	15	22	29		5	12	19	26		3	10	17	24	7	14	21	28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	ВТ	3	10	17	24	31		7	14	21	28		7	14	21	28		4	11	18	25	2	9	16	23	30		6	13	20	27		4	11	18	25	22	29																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
	СР	4	11	18	25		1	8	15	22		1	8	15	22	29		5	12	19	26	3	10	17	24	31		7	14	21	28		5	12	19	26	2	9	16	23	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	ЧТ	5	12	18	26		2	9	16	23		2	9	16	23	30		6	13	20	27	4	11	18	25		1	8	15	22	29		6	13	20	27	3	10	17	24	31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	ПТ	6	13	20	27		3	10	17	24		3	10	17	24	31		7	14	21	28	5	12	19	26		2	9	16	23	30		7	14	21	28	4	11	18	25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	СБ	7	14	21	28		4	11	18	25		4	11	18	25		1	8	15	22	29	6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	ВС																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							

	Обучение по предметным областям
ПА	Промежуточная аттестация
ИА	Итоговая аттестация
=	Окончание обучения
ТМ	Тренировочные мероприятия