Утверждаю:
Директор МБОУ ДО ГО Заречный «СШ «СК «Десантник»
_____ С.Н. Евсиков
Приказ № 81 от 18.08.2023 г.

Календарный график
к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «фитнес-аэробика»
учебно-тренировочный этап
на 2023-2024 учебно-тренировочный год

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования городского округа Заречный « Спортивная школа «Спортивный клуб «Десантник»

г. Заречный,2023

Пояснительная записка

1. Продолжительность освоения программы

Этапы подготовки	Период обучения	Начало года	Окончание года	Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация
Учебно-тренировочный этап	до года	01 сентября 2023 г	31 августа 2024	15.05- 30.05.2024	-
	Свыше года	01 сентября 2023 г	31 августа 2024	15.05- 30.05.2024	15.05- 30.05.2024

Продолжительность освоения программы -52 недели

Продолжительность недели - 6 дней.

Учебно-третированные занятия проводятся по утвержденному расписанию.

В нерабочие праздничные дни учебно-тренировочные занятия не проводятся /самостоятельная работа по плану/.

Продолжительность учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «фитнес-аэробика» рассчитана с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не превышает:

- на учебно-тренировочном этапе — 3-х часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более- 8 часов.

Участие обучающихся в спортивных соревнованиях реализуется в соответствии с утверждённым календарём спортивных соревнований на 2023-2024 год:

- на учебно-тренировочном этапе до трех лет — 3 (1 контрольное соревнование, 1-отборочное,1-основное)
- на учебно -тренировочном этапе свыше трех лет — 4(2 контрольных соревнования, 1 — отборочное, 1 — основное).

МБОУ ДО ГО Заречный «СШ «СК «Десантник»

Календарный учебный график

к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «фитнеа-аэробика»

на 2023-2024 учебно-тренировочный год

Этапы периоды плдготовки	недели	сентябрь					октябрь					ноябрь					декабрь					январь					февраль					март					апрель					май					июнь					июль					август				
	ПН		4	11	18	25	2	9	16	23	30		6	13	20	27		4	11	18	25	1	8	15	22	29		5	12	19	26		4	11	18	25	1	8	15	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24	1	8	15	22	29		5	12	19	26
	ВТ		5	12	19	26	3	10	17	24	31		7	14	21	28		5	12	19	26	2	9	16	23	30		6	13	20	27		5	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	2	9	16	23	30		6	13	20	27
	СР		6	13	20	27	4	11	18	25		1	8	15	22	29		6	13	20	27	3	10	17	24	31		7	14	21	28		6	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26	3	10	17	24	31		7	14	21	28
	ЧТ		7	14	21	28	5	12	19	26		2	9	16	23	30		7	14	21	28	4	11	18	25		1	8	15	22	29		7	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	4	11	18	25		1	8	15	22	29
	ПТ	1	8	15	22	29	6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26		2	9	16	23		1	8	15	22	29	5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28	5	12	19	26		2	9	16	23	30
	СБ	2	9	16	23	30	7	14	21	28		4	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27		3	10	17	24		2	9	16	23	30	6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29	6	13	20	27		3	10	17	24	31
	ВС																																																													
			1	2	3	4	5	6	7	8		9	10	11	12	13		14	15	16	17	18	19	20	21	22		23	24	25	26		27	28	29	30	31	32	33	34	35		36	37	38	39		40	41	42	43	44	45	46	47	48		49	50	51	52
УТ-1																																												па	па														тм	тм	
УТ-2																																												иа	иа														тм	тм	
УТ-3																																												иа	иа														тм	тм	
УТ-4																																												иа	иа														тм	тм	
УТ-5																																												иа	иа														тм	тм	

Обучение по предметным областям

ПА Променжуточная аттестация

ИА Итоговая аттестация

= Окончание обучения

ТМ Тренировочные мероприятия