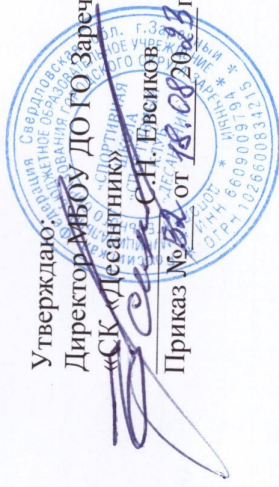


Утверждаю:
Директор МБОУ ДО ГО Заречный «СШ
«СК «Десантник»
С.П. Евсиков
Приказ № 22 от 18.08.2023 г.



Календарный график
к дополнительной образовательной программе спортивной
подготовки по виду спорта «самбо»
учебно-тренировочный этап
на 2023-2024 учебно-тренировочный год

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного
образования городского округа Заречный « Спортивная школа «Десантник»

г. Заречный, 2023

Пояснительная записка

1. Продолжительность освоения программы

Этапы подготовки	Период обучения	Начало года	Окончание года	Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация
Учебно-тренировочный этап	до года	01 сентября 2023 г	31 августа 2024	15.05- 30.05.2024	-
	Свыше года	01 сентября 2023 г	31 августа 2024	15.05- 30.05.2024	15.05- 30.05.2024

Продолжительность освоения программы -52 недели

Продолжительность недели - 6 дней.

Учебно-тренировочные занятия проводятся по утвержденному расписанию.

В нерабочие праздничные дни учебно-тренировочные занятия не проводятся /самостоятельная работа по плану/.

Продолжительность учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «самбо» рассчитана с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не превышает:

- на учебно-тренировочном этапе — 3-х часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более- 8 часов.

Участие обучающихся в спортивных соревнованиях реализуется в соответствии с утвержденным календарём спортивных соревнований на 2023-2024 год:

•на учебно-тренировочном этапе до трех лет —3(1 контрольное соревнование, 1-отборочное, 1-основное)

•на учебно-тренировочном этапе свыше трех лет —4(2 контрольных соревнования, 1 — отборочное, 1 — основное).

МБОУ ДО ГО Заречный «СШ «СК «Десантник»
 Календарный учебный график
 к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «самбо»
 на 2023-2024 учебно-тренировочный год

Этап периоды подготовки	сентябрь			октябрь			ноябрь			декабрь			январь			февраль			март			апрель			май			июнь			август		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3
ПН	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3
ВТ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3
СР	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3
ЧТ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3
ПТ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3
СБ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3
ВС	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3

Обучение по предметным областям

ПА Промежуточная аттестация

ИА Итоговая аттестация

= Окончание обучения

ТМ Тренировочные мероприятия