

Утверждаю:

Директор МБОУ ДО ГО Заречный «СШ
«СК «Десантник»

С.Н. Евсиков

Приказ № 32 от 18.08.2023 г.



Календарный график

к дополнительной образовательной программе спортивной
подготовки по виду спорта «каратэ»
учебно-тренировочный этап
на 2023-2024 учебно-тренировочный год

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительное
образования городского округа Заречный « Спортивная школа «Десантник» клуб «Десантник»

г. Заречный, 2023

Пояснительная записка

1. Продолжительность освоения программы

Этапы подготовки	Период обучения	Начало года	Окончание года	Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация
Учебно-тренировочный этап	до года	01 сентября 2023 г	31 августа 2024	15.05- 30.05.2024	-
	Свыше года	01 сентября 2023 г	31 августа 2024	15.05- 30.05.2024	15.05- 30.05.2024

Продолжительность освоения программы -52 недели

Продолжительность недели - 6 дней.

Учебно-тренировочные занятия проводятся по утвержденному расписанию.

В нерабочие праздничные дни учебно-тренировочные занятия не проводятся /самостоятельная работа по плану/.

Продолжительность учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «каратэ» рассчитана с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не превышает:

- на учебно-тренировочном этапе — 3-х часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более- 8 часов.

Участие обучающихся в спортивных соревнованиях реализуется в соответствии с утвержденным календарём спортивных соревнований на 2023-2024

год:

- на учебно-тренировочном этапе до трех лет — 3(1 контрольное соревнование, 1-отборочное, 1-основное)

- на учебно-тренировочном этапе свыше трех лет — 4(2 контрольных соревнования, 1 — отборочное, 1 — основное).

