

Утверждаю,
Директор МБОУ ДО ГО Заречный «СШ
«Ск Десантник»

С.Н. Евсиков
С.Н. Евсиков

Приказ № 32 от 18.01.2023 г.



Календарный график

к дополнительной образовательной программе спортивной
подготовки по виду спорта «каратэ»
этапа совершенствования спортивного мастерства
на 2023-2024 учебно-тренировочный год

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного
образования городского округа Заречный « Спортивная школа «Спортивный клуб «Десантник»

г. Заречный, 2023

Пояснительная записка

1. Продолжительность освоения программы

Этапы подготовки	Период обучения	Начало года	Окончание года	Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация
этап совершенствования спортивного мастерства	до года	01 сентября 2023 г	31 августа 2024	15.05- 30.05.2024	-
	Свыше года	01 сентября 2023 г	31 августа 2024	15.05- 30.05.2024	15.05- 30.05.2024

Продолжительность освоения программы -52 недели

Продолжительность недели - 6 дней.

Учебно-тренировочные занятия проводятся по утвержденному расписанию.

В нерабочие праздничные дни учебно-тренировочные занятия не проводятся /самостоятельная работа по плану/.

Продолжительность учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «каратэ» рассчитана с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не превышает:

Участие обучающихся в спортивных соревнованиях реализуется в соответствии с утвержденным календарём спортивных соревнований на 2023-2024 год:

*на этапе совершенствования спортивного мастерства— 9(5 контрольных соревнования, 2 — отборочных, 1 — 2сновых).