

Утверждаю:  
Директор МБОУ ДО ГО Заречный «СШ  
«СК «Десантник»

С.И. Евсиков  
Приказ № 28 от 18.08.2023 г.



### **Календарный график**

к дополнительной образовательной программе спортивной  
подготовки по виду спорта «каратэ»  
этап начальной подготовки  
на 2023-2024 учебно-тренировочный год

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного  
образования городского округа Заречный « Спортивная школа «Спортивный клуб «Десантник»

г. Заречный, 2023

Пояснительная записка

1. Продолжительность освоения программы

Этапы подготовки	Период обучения	Начало года	Окончание года	Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация
Этап начальной подготовки	до года	01 сентября 2023 г	31 августа 2024	15.05- 30.05.2024	-
	Свыше года	01 сентября 2023 г	31 августа 2024	15.05- 30.05.2024	15.05- 30.05.2024

Продолжительность освоения программы -52 недели

Продолжительность недели - 6 дней.

Учебно-тренировочные занятия проводятся по утвержденному расписанию.

В нерабочие праздничные дни учебно-тренировочные занятия не проводятся /самостоятельная работа по плану/.

Продолжительность учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «каратэ» рассчитана с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не превышает:

- на этапе начальной подготовки — 2-х часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более- 8 часов.

Участие обучающихся в спортивных соревнованиях реализуется в соответствии с утвержденным календарём спортивных соревнований на 2023-2024

год:

- на этапе начальной подготовки до года обучения — 1 контрольное соревнование.

- на этапе начальной подготовки свыше года обучения — 3 (1 контрольное соревнование, 1 — отборочное, 1 — основное).

МБОУ ДО ГО Заречный «СШ «СК «Десантник»  
Календарный учебный график

к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «каратэ»  
на 2023-2024 учебно-тренировочный год

неделя	сентябрь		октябрь		ноябрь		декабрь		январь		февраль		март		апрель		май		июнь		июль		август										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2
2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2
3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2
4	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2
5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2
6	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2
7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2
8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2
9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2
10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2
11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2
12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2

- Обучение по предметным областям
- ПА Промежуточная аттестация
- ИА Итоговая аттестация
- = Окончание обучения
- ТМ Тренировочные мероприятия