

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ДО ГО Заречный

«СП «СК «Десантник»

С.Н. Евсиков

Приказ № 56 от « 02 » сентября 2024г.

РАСПИСАНИЕ

ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ МБОУ ДО ГО ЗАРЕЧНЫЙ «СП «СК «ДЕСАНТНИК»

№ п/п	Дни недели	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	Место проведения занятий
	Ф.И.О тренера								
1.	Евсиков С.Н. (каратэ)	17 ³⁰ -19 ³⁰	17 ³⁰ -19 ³⁰	17 ³⁰ -19 ³⁰	17 ³⁰ -19 ³⁰	17 ³⁰ -19 ³⁰	17 ³⁰ -19 ³⁰		СПШ ул.Алешенкова, 15А 1 зал
2.	Бубнов А.В. (каратэ)	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰		СПШ ул.Алешенкова, 15А нижний
		16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		
		18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰		
4.	Леонов В.Г. (каратэ)		18 ⁰⁰ -19 ²⁰		18 ⁰⁰ -19 ²⁰		18 ⁰⁰ -19 ²⁰		СПШ ул.Алешенкова, 15А (зал №4)
5.	Киселев О.А. (фехтование)	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰		17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰			16 ³⁰ -18 ³⁰		УрТК ул.Ленина,27 (спортзал)
		18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	
		18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰		18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	
6.	Жданов М.В. (фехтование)	17 ²⁰ -18 ⁴⁰		17 ²⁰ -18 ⁴⁰			16 ³⁰ -17 ⁵⁰		УрТК ул.Ленина,27 (спортзал)
		18 ⁴⁰ -20 ⁰⁰		18 ⁴⁰ -20 ⁰⁰			17 ³⁰ -19 ¹⁰		
		18 ³⁰ -20 ³⁰	18 ³⁰ -20 ³⁰	18 ³⁰ -20 ³⁰	18 ³⁰ -20 ³⁰	18 ³⁰ -20 ³⁰	18 ³⁰ -20 ³⁰		
7.	Авдоченок Я.А. (каратэ)	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	16 ³⁰ -19 ³⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	16 ³⁰ -19 ³⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	16 ³⁰ -19 ³⁰		СОШ №7 (спортивный зал)
		16 ³⁰ -18 ³⁰		16 ³⁰ -18 ³⁰		16 ³⁰ -18 ³⁰			
			16 ⁰⁰ -17 ²⁰		16 ⁰⁰ -17 ²⁰		16 ⁰⁰ -17 ²⁰		
8.	Левков А.Г. (пулевая стрельба)		17 ³⁰ -18 ⁴⁰		17 ³⁰ -18 ⁴⁰		17 ³⁰ -18 ⁴⁰		СОШ №7 Алешенкова,19 (стрелковый тир)
		15 ³⁰ -16 ³⁰	15 ³⁰ -16 ³⁰	15 ³⁰ -16 ³⁰	15 ³⁰ -16 ³⁰	15 ³⁰ -16 ³⁰	15 ³⁰ -16 ³⁰		
		16 ³⁰ -17 ³⁰	16 ³⁰ -17 ³⁰	16 ³⁰ -17 ³⁰	16 ³⁰ -17 ³⁰	16 ³⁰ -17 ³⁰	16 ³⁰ -17 ³⁰		
9.	Наговицын Е.В. (пулевая стрельба)	17 ³⁰ -18 ³⁰	17 ³⁰ -18 ³⁰	17 ³⁰ -18 ³⁰	17 ³⁰ -18 ³⁰	17 ³⁰ -18 ³⁰	17 ³⁰ -18 ³⁰		СОШ №7 Алешенкова,19 (стрелковый тир)
		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		
		17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰		17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	
10.	Камелина Т.М. (фитнес- аэробика)	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰		19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	СОШ №7 Алешенкова,19 (выставочный зал)
		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		
		17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰		17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	
11.	Цирюльникова М.В. (фитнес-аэробика)	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	СПШ ул.Алешенкова, 15А (зал №4)
		16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	
		18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		
12.	Равский А.Н. (бокс)	17 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -21 ⁰⁰		СПШ ул.Алешенкова, 15А (зал №2), СОШ №7
		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		
		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		
13.	Вашурин В.В. (каратэ)	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰			СПШ ул.Алешенкова, 15А (зал №1), тренажерный зал, нижний зал
		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		
14.	Туканов А.С. (каратэ)	14 ³⁰ -17 ³⁰	14 ³⁰ -17 ³⁰	14 ³⁰ -17 ³⁰	14 ³⁰ -17 ³⁰	14 ³⁰ -17 ³⁰	14 ³⁰ -17 ³⁰		СОШ №2 Ленина,22
		14 ³⁰ -17 ³⁰	14 ³⁰ -17 ³⁰	14 ³⁰ -17 ³⁰	14 ³⁰ -17 ³⁰	14 ³⁰ -17 ³⁰	14 ³⁰ -17 ³⁰		
15.	Леонов Е.В.(каратэ)	18 ³⁰ -21 ⁰⁰	18 ³⁰ -21 ⁰⁰	18 ³⁰ -21 ⁰⁰	18 ³⁰ -21 ⁰⁰	18 ³⁰ -21 ⁰⁰	18 ³⁰ -21 ⁰⁰		СПШ ул.Алешенкова, 15А (зал №1)
		18 ³⁰ -20 ³⁰	16 ³⁰ -18 ³⁰	18 ³⁰ -20 ³⁰	16 ³⁰ -18 ³⁰	18 ³⁰ -20 ³⁰	16 ³⁰ -18 ³⁰		
		16 ³⁰ -18 ³⁰		16 ³⁰ -18 ³⁰		16 ³⁰ -18 ³⁰			
16.	Малухин С.И. (самбо)	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰		СОШ №7 Алешенкова,19 (гимнастический зал)
		18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰		
		19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰		
17.	Кошурников С.А.(каратэ)	17 ⁰⁰ -18 ³⁰				17 ⁰⁰ -18 ³⁰	17 ⁰⁰ -18 ³⁰		СПШ ул.Алешенкова, 15А №2
		18 ³⁰ -20 ⁰⁰				18 ³⁰ -20 ⁰⁰	18 ³⁰ -20 ⁰⁰		
18.	Петров Н.С. (каратэ)	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰		СПШ ул.Алешенкова, 15А (№ 1)
19.	Карагерги Р.П.(каратэ)	17 ⁰⁰ -18 ³⁰				17 ⁰⁰ -18 ³⁰	17 ⁰⁰ -18 ³⁰		СОШ №3 Алешенкова,6 (спортивный зал)
		18 ³⁰ -20 ⁰⁰				18 ³⁰ -20 ⁰⁰	18 ³⁰ -20 ⁰⁰		